

はじめてのピラティス教室

開催日程（各水曜日）		開催回数	参加費	・優しく体幹トレーニング ・姿勢や骨盤の歪みを矯正 ・基礎代謝アップ 時間：14：00～15：00 場所：陸上競技場会 ※マット貸出あり ※各回定員20名 ※今年度に限り お試し参加1回700円
1期	4/17, 24, 5/1, 8, 22, 29	全6回	¥4,000	
2期	6/5, 12, 19	全3回	¥2,000	
3期	7/3, 10, 17, 24, 31	全5回	¥3,300	
4期	9/4, 11, 18, 25, 10/30	全5回	¥3,300	
5期	11/13, 20, 27, 12/4, 11	全5回	¥3,300	
6期	1/15, 22, 29, 2/5, 12	全5回	¥3,300	
7期	2/19, 26, 3/5, 12, 19, 26	全6回	¥4,000	

- ・問い合わせ、受付は白井運動公園管理事務所まで ☎047-497-0222
- ・参加費は保険代、税込みです。初回レッスン日にお支払ください（現金のみ）
- ・参加者様のご都合で欠席された場合の返金には応じかねますのでご了承ください